

Урок № 29. Тема: «Защита от насилия: знание методов защиты и правил обращения за помощью»

24.03.2025 года урок был посвящён методам защиты от насилия и правильным действиям в случае угрозы. Преподаватель объяснил, как важно знать базовые способы самозащиты, сохранять спокойствие и реагировать на агрессию. Обсуждались физические методы защиты, а также важность использования психологических стратегий, чтобы избежать эскалации конфликта.

Студенты узнали, как правильно обращаться за помощью, в том числе как вызвать экстренные службы и искать поддержку у близких или в организациях, занимающихся защитой прав человека. Преподаватель подчеркнул важность осведомлённости о своих правах и возможностях получения помощи, чтобы эффективно противостоять насилию и предотвратить его последствия.

Охват – 500 студентов.

