

Урок №4. Тема: «Кибербуллинг и кибергруминг»

В рамках цикла уроков личной безопасности студенты обсудили важную тему — интернет-угрозы и способы защиты от них.

Цель урока:

Информировать обучающихся о кибербуллинге и кибергруминге, а также научить соблюдать личную безопасность в цифровой среде.

Кибербуллинг — это травля с использованием интернета, социальных сетей, чатов и мессенджеров.

Цель таких действий — запугать, унижить или психологически подавить человека.

Кибергруминг — один из видов интернет-насилия, при котором взрослые злоумышленники устанавливают доверительные отношения с подростками с целью получения интимных материалов или шантажа.

На уроке обсуждались:

Психологические, эмоциональные и физические последствия интернет-насилия;

Способы распознавания и предотвращения таких угроз;

Советы по профилактике кибербуллинга и кибергруминга.

Студенты изучили памятку, выбрали наиболее полезные советы и предложили свои рекомендации по безопасному поведению в интернете.

В заключение участники обменялись мнениями, а педагог подвёл итоги и напомнил о важности цифровой грамотности и личной ответственности в Сети.

Охват – 500 студентов.

